



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE

Gerência de Rede Ambulatorial Especializada – GERA E

Diretoria de Regulação de Média e Alta Complexidade em Saúde - DMAC

PREPARO PARA EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA (EDA)

PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME:

- **Jejum de 8 horas antes da realização do exame** (por exemplo se o exame está marcado para às 14 horas, a última refeição deve ser feita até às 6 horas da manhã) e, a partir de então, não comer nada até a hora do exame.
- Até 8 horas antes do exame pode beber água, chá claro e pode comer dois biscoitos de água e sal ou duas torradas sem manteiga.
- Até três horas antes do exame pode-se beber chás, água ou água de coco.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- Não tomar antiácido ou fumar no dia do exame;
- Chegar com trinta minutos de antecedência;
- Levar o pedido de endoscopia;
- Ir com acompanhante maior de 18 anos; se o paciente for menor de idade o acompanhante deve apresentar documento comprovando o parentesco. O exame não será realizado sem a presença do acompanhante;
- Levar documento de identificação ORIGINAL com foto;
- Levar o Cartão Nacional de Saúde (CNS) - “cartão do SUS”;
- Levar comprovante de endereço;
- Informar DDD, telefone de contato e e-mail para contato;
- Levar as endoscopias que já realizou (se houver) e as receitas dos remédios que usa;
- **LEVAR UMA TOALHA PEQUENA.**
- É proibido dirigir qualquer tipo de veículo ou andar de motocicleta depois do exame;
- Mulheres que amamentam devem ficar 8 horas depois do exame sem amamentar e o leite produzido neste período deverá ser jogado fora.

OBSERVAÇÕES:

1. Paciente **QUE USA REMÉDIOS PARA PRESSÃO ALTA** deve tomar esses medicamentos até duas horas antes do exame.
2. Paciente **DIABÉTICO** não deve tomar os remédios de Diabetes no dia da endoscopia. Se o exame for marcado para tarde, deve tomar apenas um chá pela manhã. O paciente diabético que usa **INSULINA**, depois da primeira refeição que fizer depois do exame, deve aplicá-la.
3. Paciente que usa **ANTICOAGULANTES** precisa receber orientações do seu médico, sobre o uso desses remédios para fazer a endoscopia.