

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE**Gerência de Rede Ambulatorial Especializada – GERA-E****Diretoria de Regulação de Média e Alta Complexidade em Saúde - DMAC****PREPARO PARA O EXAME TESTE VESTIBULAR****Três dias antes (72 Horas):**

- Suspender o uso de medicação para tontura, enjoo, neurológica como: Vertix, Vertinzine, Strugron, Ginkobila, Dramin, Bctaserc, antidepressivos e medicamentos para dormir;
- **Não** fazer ingestão de cafeína durante esse período: café, chás, refrigerantes, energéticos, chocolate, bebidas alcoólicas;
- **Não** fumar e nem fazer uso de drogas ilícitas;
- **Manter** o uso de medicações de rotina: para Hipertensão Arterial, Diabetes, doenças auto-imune, etc.

No dia do exame:

- **Fazer jejum absoluto (inclusive de água)** de 4 horas antes do exame;
Observação: Caso o exame esteja agendado no período da tarde, o paciente pode fazer uma refeição LEVE (sopa, caldo ou salada), 4 horas antes.
- Levar **OBRIGATORIAMENTE** o pedido médico;
- Levar **OBRIGATORIAMENTE** os exames de audiometria tonal e imitânciometria;
- Levar **OBRIGATORIAMENTE** um acompanhante maior de 18 anos para que o exame possa ser realizado;
- **Não** usar maquiagem, creme ou protetor solar no rosto;
- **Não** dirigir após o exame;
- Levar exame anterior de Teste Vestibular, caso possua.

