

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE
Gerência da Rede Ambulatorial Especializada – GERAЕ/DMAС
Gerência de Regulação do Acesso Ambulatorial – GERAM/DMAС

**CRITÉRIOS PARA O ENCAMINHAMENTO AO AMBULATÓRIO DE ALERGIA À
PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)**

A alergia alimentar é atribuída a uma falha no desenvolvimento ou a uma brecha na tolerância oral às proteínas alimentares, previamente estabelecida. Tais reações podem ser mediadas por moléculas de Imunoglobulina E (IgE) dirigidas contra proteínas alimentares específicas que ativam mastócitos e basófilos, ou podem ser derivadas por processos celulares envolvendo eosinófilos e células T.

A alergia alimentar começa nos primeiros dois anos de vida, sendo a alergia à proteína do leite de vaca (APLV) a alergia mais comum nesta faixa etária. A alergia a alguns alimentos, como leite de vaca e ovo, tende a desaparecer normalmente durante a infância, enquanto a alergia ao amendoim e a nozes irão permanecer até a vida adulta.

Dentro da rede PBH/ SUS podem ser encaminhados os seguintes pacientes ao ambulatório de APLV:

- Paciente com suspeita de alergias alimentares (leite, ovo, soja, castanhas, peixes e frutos do mar e outros alimentos), priorizando os pacientes com suspeita de alergia à proteína do leite de vaca.
- Pacientes até os 14 anos de idade, priorizando os menores de 2 anos de idade.

Para o direcionamento da anamnese, é importante identificar a idade em que os sintomas surgiram, quais os sintomas relacionados ao consumo do alimento suspeito (por exemplo: diarreia, vômitos, cólica, hematoquezia, baixo ganho de peso), se há reprodutividade dos sintomas diante recorrência do consumo do alimento e se há remissão dos sintomas caso a restrição do mesmo tenha sido orientada.

Não é necessária a realização de nenhum exame sérico, como a IgE para o alimento, para a realização do encaminhamento.

Os casos possíveis de múltiplas alergias (reações a 3 ou mais alimentos) e de outras alergias alimentares, além da proteína do leite de vaca, serão encaminhados ao ambulatório de alergia do Hospital Infantil João Paulo II, após avaliação na Unidade de Referência Secundária (URS) Saudade, em razão daquele serviço contar com a possibilidade de realizar testes de provocação duplo cego. Na URS Saudade será mantido o acompanhamento da alergia à proteína do leite de vaca.

ENCAMINHAMENTO À URGÊNCIA

- Paciente em crise anafilática/anafilaxia (mais de 2 sistemas acometidos);
- Paciente com vômitos recorrentes com repercussão clínica importante;
- Paciente com hematoquezia franca com repercussão clínica importante;
- Urticária e angioedema.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO AO AMBULATÓRIO APLV

PRIORIDADE MUITO ALTA (INSERIR SOB COR **VERMELHA NO SIGRAH):**

- Crianças menores que 6 meses com suspeita de APLV;
- Crianças que tenham apresentando quadro prévio de anafilaxia (mais de 2 sistemas acometidos);
- Crianças que tenham apresentado quadro prévio de FPIES (vômitos recorrentes após a ingestão do alimento com necessidade de procurar pronto atendimento e/ou soroterapia venosa);
- Hematoquezia franca com anemia.

PRIORIDADE ALTA (INSERIR SOB COR **ALARANJADA NO SIGRAH):**

- Crianças que tenham apresentado quadro prévio de urticária e/ou angioedema;
- Baixo ganho de peso;
- Doença do Refluxo Gastro-esofágico (vômitos intensos).

PRIORIDADE MÉDIA (INSERIR SOB COR AMARELA NO SIGRAH):

- Hematoquezia (pequeno volume e sem anemia);
- Vômitos sem repercussão no ganho de peso;
- Crianças que tenham apresentado quadro prévio de cólicas intensas.