

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE
Gerência de Integração aos Cuidados à Saúde- GEICS /DIAS
Gerência de Rede Ambulatorial Especializada – GERAIE / DMAC
Gerência de Regulação do Acesso Ambulatorial – GERAM/DMAC

**CRITÉRIOS PARA AGENDAMENTO DE GINECOLOGIA/SANGRAMENTO
UTERINO ANORMAL**

INFORMAÇÕES NECESSÁRIAS PARA OS ENCAMINHAMENTOS:

História clínica: história clínica sucinta com tempo de evolução - data do início e evolução. Detalhar a história e evolução do quadro, informando sobre doenças associadas.

Exame físico: Relatar os achados importantes

Exames complementares essenciais: orientar o paciente a levar até o especialista os exames já realizados. Resultado de exames (minimamente o hemograma e ultrassom);

Tratamentos realizados: especificar os tratamentos realizados e os medicamentos e doses em uso atualmente. (duração, medicamentos utilizados, resultados obtidos);

Hipótese diagnóstica motivo do encaminhamento: especificar os motivos de encaminhamento ao especialista.

INTRODUÇÃO:

O sangramento uterino anormal (SUA) é um termo que se refere a um sangramento menstrual em quantidade, duração ou ciclos anormais. É um problema ginecológico frequente, ocorrendo em aproximadamente 10 a 35% das mulheres. O sangramento uterino intenso ou prolongado pode resultar em anemia, interferir nas atividades diárias e provocar ansiedade. O objetivo do tratamento inicial é controlar o sangramento, tratar a anemia (se presente), e restaurar a qualidade de vida.

O uso do SIU de Levonorgestrel (SIU-LNG) é um dos tratamentos mais efetivos para o sangramento uterino anormal. Ele pode ser usado como tratamento de primeira linha para o SUA em mulheres que não desejam engravidar. O SIU-LNG reduz o risco de hemorragia e protege contra a hiperplasia e o câncer endometrial. Além disso, o SIU-LNG melhora a qualidade de vida das pacientes mais do que outros métodos hormonais e não hormonais de tratamento, pois age desenvolvendo amenorreia ou sangramento escasso (reduz a perda sanguínea em 71 a 95%).

INDICAÇÕES PARA ENCAMINHAMENTO:

- Sangramento uterino anormal com anemia que não responde a outros tratamentos hormonais
- Adenomiose, endometriose e miomatose uterina que não respondem a outros tratamentos hormonais
- Adolescentes com fluxo menstrual intenso, anemia e dismenorreia, que impactam nas atividades habituais e não respondem a outros tratamentos hormonais.

MODO DE AÇÃO - SIU-LNG:

- Reduz significativamente o fluxo sanguíneo menstrual;
- Alivia a dismenorreia;
- Reduz perda sanguínea;
- Reabastece reservas de ferro;
- Restaura os níveis de hemoglobina;
- Alternativa à histerectomia, e com menores custos.

CONTRAINDICAÇÕES AO USO DO SIU-LNG:

- Gravidez;
- Doença inflamatória pélvica atual ou recorrente;
- Endometrite;
- Aborto infectado nos últimos 3 meses;
- Câncer do colo do útero ou câncer uterino;
- Tumores dependentes de progestagênios;
- Carcinoma de mama diagnosticado ou suspeito;
- Sangramento uterino anormal sem diagnóstico;
- Miomatose uterina que provoca distorção da cavidade;
- Hepatite ou tumor hepático;
- Alergia ao levonorgestrel ou qualquer outro componente do SIU-LNG.

SEGUIMENTO:

Realização de ultrassonografia endovaginal com o objetivo de avaliar posicionamento do DIU. O exame será marcado após a inserção no serviço de ultrassonografia do prestador.

Após inserção do SIU-LNG, realização de US e consulta de retorno ao prestador, as pacientes serão contra referenciadas para continuidade do acompanhamento, avaliação do grau de satisfação com método e esclarecimentos gerais no Centro de Saúde de referência.

A paciente será orientada a manter o método por até cinco anos (conforme recomendação do fabricante) ou até quando desejar, quando o SIU-LNG poderá ser removido no próprio Centro de Saúde de referência.

